



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

# Spilleregler

## **Forslag til spilleregler:**

- Placer alle kortene på gulvet/bordet med spørgsmålene nedad. Børnene skiftes til at trække et kort og gøre det, der står på kortet.
- Placer alle kortene i en bunke. Børnene skiftes til at trække fra bunken, og alle børn svarer spørgsmålet. Herefter går turen videre til næste barn.



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

# Slå en kolbøtte





A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt



Snur rundt  
om dig selv

ABC



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

Hop



ABC





A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

Find noget stort og småt



ABC



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

Gå på line



ABC



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt



Kravl op et  
sted

ABC



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt



Gå på  
hæle og  
tæer

ABC





A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt



Hop ned  
fra noget

ABC



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

Byg noget  
sammen



ABC



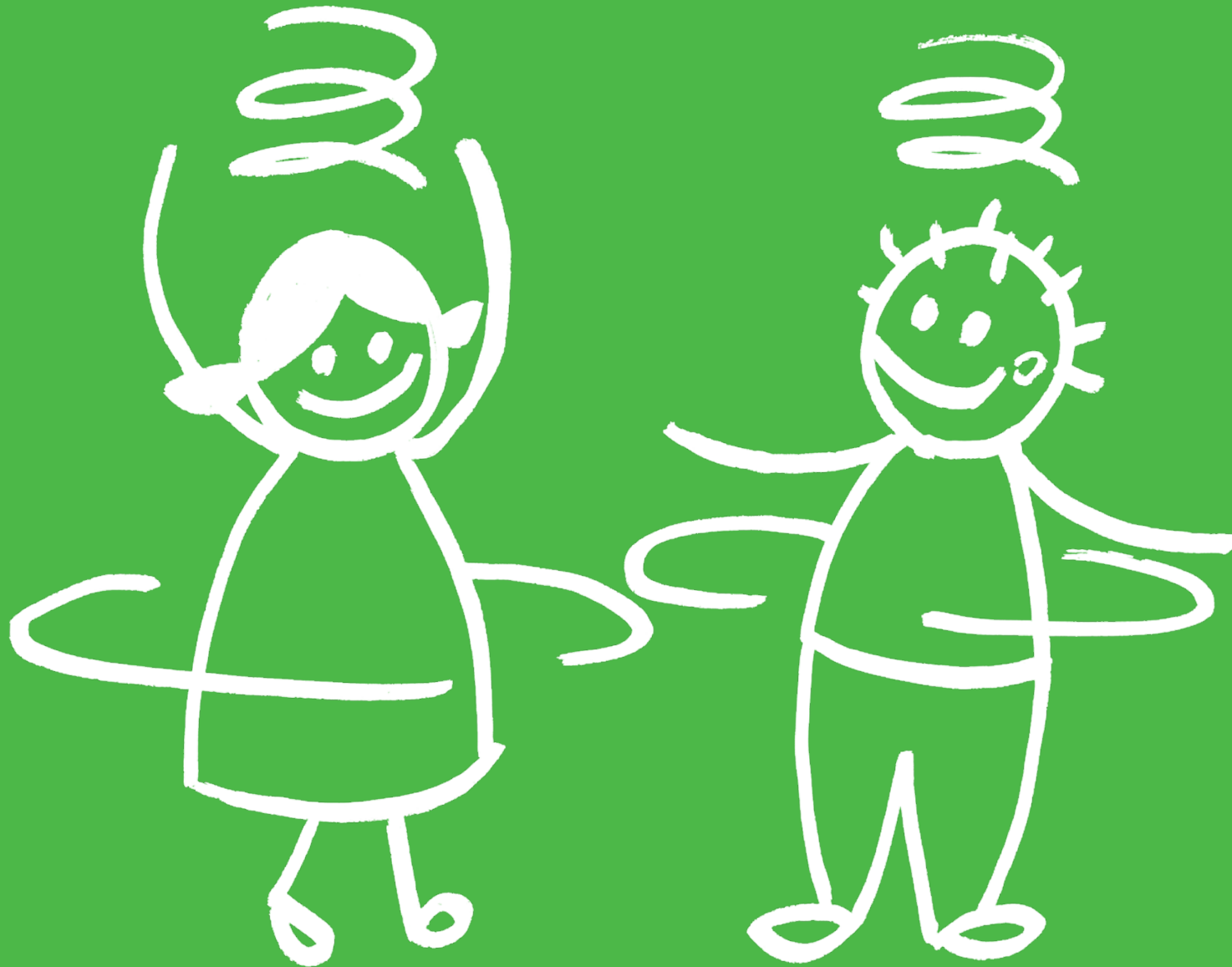
A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

# Snur rundt sammen





A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt



Giv  
hinanden  
massage

ABC





A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt



Syng  
en sang  
sammen

ABC



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

Tegn en  
kammerat  
på ryggen



ABC



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

Lav fjollede ansigter til  
hinanden



ABC



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

Få din kammerat til at grine



ABC





A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt



Giv et  
kram

ABC



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt

Hvem er  
din ven og  
hvorfør?



ABC

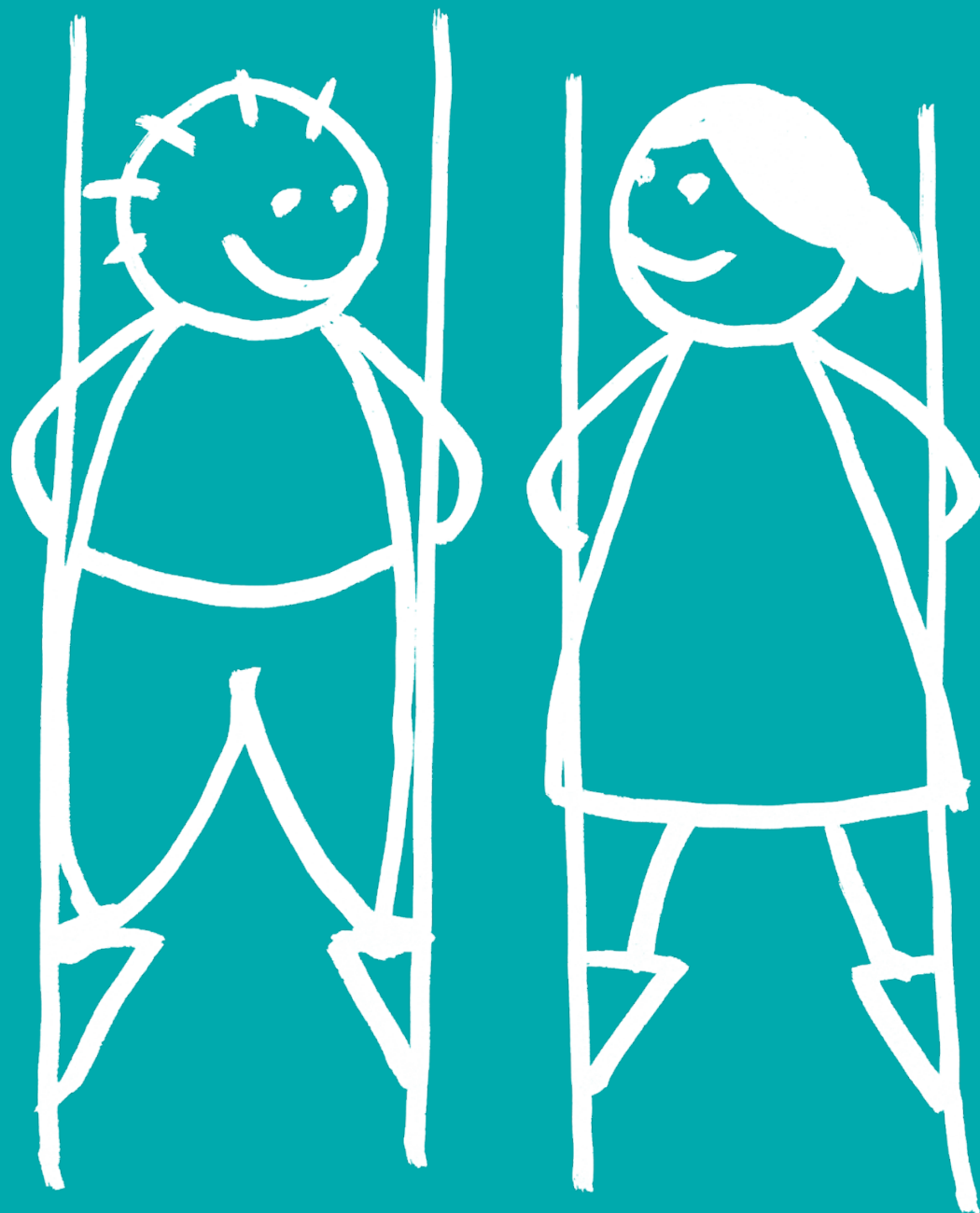


A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt



Lær din  
kammerat  
noget nyt

ABC



A B C

FOR  
MENTAL  
SUNDHED



Gør noget aktivt  
Gør noget sammen  
Gør noget meningsfuldt



Fortæl,  
hvad der  
gør dig glad

ABC